

Temps de préparation

35 minutes



Rouleaux de courgettes ou concombres

Temps total

35 minutes

Portions: 30 rouleaux

Ingrédients

- 150g fromage à la crème Philadelphia ou Fromage aux herbes
- 1 gros concombre ou courgettes
- 1 cuillère à soupe d'aneth haché
- 200g Râpé de Surimi ou 150g une boîte de thon ou autre !!!
-

Instructions

1. Mélanger le fromage crème ramolli, l'aneth haché, le thon ou le râpé de surimi en une propagation lisse.
2. L'utilisation d'un épluche-légumes, peler le concombre en fines lanières.ou courgettes
3. Étaler la propagation de râpé de surimi ou de thon sur chaque bande et rouler . on peu mettre un cure dents pour fixer le tout
4. Servir frais.